



# 右馬先だま

吾亦紅かとて立派に咲いて  
朝の散歩が楽しみな 景色です。お客様のある  
日はそれを大胆に切り ススキとノキフと活ける  
のが大好き。秋海棠とかわいらしいです。水引草や  
キツクネソウは どう自由自在に伸び伸びと咲き  
乱れて... おの頃は 金たの生物外集大成と  
して自己を主張するのでしょう。可憐い勢いです。

お盆は大雨で 各地で起る土砂災害の  
報道を見ながら 昭和36年の災害を体験している  
正介は「こういうのは 味わった者ではないと その恐ろ  
しは解らないと思うよ」と 常々 いておられますが  
雨の上から太陽が 出て ホツとしたその時  
に災害が起るのが 定番のようです。今回の  
大虐は 何事となく 過か お陰でしたが  
いつ 何処で起るの 金に見当のつかない日は  
不安なものです。お盆の夜は 村民を驚か  
す花火だと ホンホン 上がっておりましたか

却って 空しい雨の中の花火でした。  
今の世の中 スてホカ無いとばかりじゃない  
と思う方がほとんどだと思います。里山に暮らす  
の身は無くては生きていけません。身体をトレーニング  
するため ユーチューブで 魔女トレをみると  
安らかな眠りにつく為の 沢田研二の歌を聞く  
ことと之を兼ねれば 充分です。長いことトレニク  
して来たから 足指足首回しか こんばんは 重要な  
ことであつたということも 今頃になって知り 以後毎朝  
やり続けて 早や一年半 経過しました。8月14日  
このお盆 右馬先に来て下さり 私は 久美のプレゼント  
で パーソナルトレーニクを受けさせていたおた  
のです。ユーチューブの画面だけで お会いしていただけ  
なのに 今目の前にいらして レッスンを 私は 直接  
受けられる事実が 感激でした。魔女の足は フワフワ  
5本の指が 素直に骨の延長線上にあり こんばんは  
足は始めてです。スタートラインに立ちました。魔女=西園美彌  
様です。

大変な猛威を  
示す新型コロナウイルス じじじと伊那谷にはびこ  
みはじめて お客様をお迎えすることお恐ろしくなり  
8月20日より 新規予約の受け付けをお断りするに  
致しました。この時を乗り越えられますように。