

2021 (R3)



# 右馬允だより

うつぼ草の6月の風に気持ち良さ  
 そうに揺れています。夏椿、しもつア、あやめ  
 ほたる、ふくろ、河原町でし、次々にお花が  
 咲いていきます。今年は花芽が多くて各々が  
 とてもしばいです。とくだみ<sup>(イナ)</sup>の十文字の白い花  
 がかわいらしい。薬草として葉を揉んでつくと  
 おでやじんましん、ヤケとなどに、また葉を煎じて  
 飲むと動脈硬化を予防しお通じが良くなる  
 そうです。とくだみで化粧水と出来るというのと一  
 度作ってみました。それをどこに置いたの？  
 またつけたところありません……。

コロナ発生と母友子の介護で長年通っていた  
 高森町にあるフィットネス・クラブを辞めて一年経ち、  
 地面と向き合うことの多くなった私、春先にむら  
 の苗を沢山いたバキ。今はそれの育つのを  
 毎日楽しく眺めながら世話をするのであが  
 遠くから見ると大きく感じて取りに近づくと以外と

小さい、不思議だなと思いつながら日々過ぎて  
 いきます。トマトや茄子はマセていて先日訪れた  
 友人に笑われました。キヤッツは青虫の命の糧  
 となります。倉町小のバヤ20日大根、ルッコラは  
 種をまけば発芽して希望に胸がぱくくらみず。  
 プルーベリも色づいて来てたんたんに欲しいお  
 のお手元に届きはじめているようです。

右馬允のメニューは今や魚占コースとなり  
 お客様が日、料理人は川を選んで出かけて行きます。  
 楽しんで必死に思いが伝わって来て生きて  
 いくって大変と気持ちを引き締めます。初日  
 どの川を選ぶかそのセンスが問われるようで技術  
 はお利関係ないのか(とカ)、正介さんが年の割には  
 いい成績で帰って来るので息子たちもびっくりして  
 います。やはりセンスの問題だよと鼻高々  
 です。これを明日のお客様は大丈夫です  
 娘久美がヨガに携わったお陰で私たち夫婦  
 の身体メンテナンスをしてくれよう。調子が悪  
 くなると肩甲骨辺り指が全く入らない程に固ま  
 ったように上手に処置してくれよう。お陰様で  
 友子母と公ちゃんとりあえず現状維持  
 で毎日健やかに暮らしています。皆様もどうかお元気で